

КОРОНАВИРУС!

Памятка по профилактике гриппа и коронавирусной инфекции для индустрии гостеприимства

ПРАВИЛО 1.

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

ПРАВИЛО 2.

РЕГУЛЯРНО ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы. Для профилактики инфекции рекомендуем увеличить количество дезинфекций.

ПРАВИЛО 3.

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 4.

ЧАСТО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ

ПРАВИЛО 5.

ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Каковы симптомы гриппа/коронавирусной инфекции?

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

Что делать, если кто-то заболел гриппом/коронавирусной инфекцией?

Вызовите врача.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.



www.ocig.ru